

Social Walk

Entspannt an der Leine & in Ruhe begegnen



„Führung ist kein äußerer Akt – sie ist ein innerer Zustand.“

Begegnungen an der Leine gehören für viele Mensch-Hund-Teams zu den größten Herausforderungen im Alltag. Oft entstehen Stress, Hektik oder Frust auf beiden Seiten. Mein Social Walk bietet euch die Möglichkeit, das entspannte Miteinander in Gegenwart anderer Hunde und Menschen zu üben – ganz ohne Druck, ohne Dressur und in eurem eigenen Tempo.

Was ist ein Social Walk?

Es ist ein geführter Lernspaziergang, bei dem wir gemeinsam in einem geschützten, strukturierten Rahmen unterwegs sind. Die Hunde bleiben während des gesamten Spaziergangs an der Leine.

- **Kein direkter Kontakt:** Es geht nicht um direktes Spiel oder Begrüßung an der Leine.
- **Gemeinsame Ruhe:** Das Erleben von Ruhe und Gelassenheit in Gegenwart anderer Teams.
- **Eigenes Tempo:** Individuelle Distanzen, um Überforderung aktiv vorzubeugen.
- **Sicherer Rahmen:** Professionell begleitet und feinfühlig koordiniert.

Was ihr gemeinsam lernt

- **Echte Co-Regulation:**
Hunde orientieren sich an unserem Nervensystem. Finde deine eigene innere Ruhe und begleite deinen Hund so zu mehr Gelassenheit in schwierigen Momenten.
- **Reize gelassen meistern:**
Für Hunde, die bei Sichtung von Artgenossen oder anderen Reizen aufgeregt, ängstlich oder reaktiv reagieren.
- **Souveräne Leinenführung:**
Erfahre, wie du dein Tier in sozialen Situationen als souveräner Partner begleitest und ihm Schutz und Sicherheit an der Leine bietest.
- **Bedürfnisse & Körpersprache:**
Lerne die feine Körpersprache deines Hundes präzise zu lesen und Konflikte frühzeitig zu erkennen, bevor Stress entsteht.

Lösungen an der emotionalen Wurzel

Wir betrachten das ****Mensch-Hund-System**** als Ganzes. Anstatt unerwünschte Reaktionen an der Leine nur mechanisch wegzutrainieren oder durch Leckerlis abzulenken, lösen wir die darunterliegenden emotionalen Blockaden. So entsteht echte Sicherheit aus eurer inneren Verbindung.

LAUFENDE TERMINE • EINSTIEG NACH ABSPRACHE

Energieausgleich: 25 € pro Stunde

Antje Homfeldt

HUNDEPSYCHOLOGIN & SYSTEMISCHER COACH

📍 **Ort:** Wird in der Gruppe bekannt gegeben

☎ 0176 21 50 29 88

✉ antje.homfeldt@gmail.com

🌐 www.antje-homfeldt.de