

Einzelstunde – Erstkontakt

Der gemeinsame Weg zu einem harmonischen Miteinander



„Beziehung beginnt dort, wo wir aufhören zu trainieren und anfangen, uns wirklich zu verstehen.“

In unserer ersten gemeinsamen Stunde nehmen wir uns bewusst Zeit für dich und deinen Hund. Dieser Erstkontakt dient als ganzheitliche Bestandsaufnahme eures gemeinsamen Systems. Im geschützten Rahmen schauen wir wertfrei auf euren Alltag, finden die tatsächlichen Ursachen von Verhaltensweisen heraus und legen die ersten wichtigen Schritte für eine vertrauensvolle Bindung fest.

Bindung & Orientierung

- **Sichere Bindung aufbauen:**
Eine tragfähige Verbindung braucht ein klares Gefühl von Sicherheit. Wir stärken das gegenseitige Vertrauen als unerschütterliches Fundament eurer Partnerschaft.
- **Orientierung im Alltag schenken:**
Durch deine authentische Präsenz und klare, verlässliche Strukturen lernt dein Hund, sich in herausfordernden Situationen vertrauensvoll an dir auszurichten.
- **Sicherheit über liebevolle Grenzen:**
Grenzen schränken nicht ein, sondern geben Halt. Ich zeige dir, wie du souverän und feinfühlig Grenzen setzt, die deinem Hund im Alltag echte Sicherheit bieten.

Alltag & System

- **Herausforderungen souverän meistern:**
Ob Leineziehen, Aufregung, Ängste oder Reaktivität – wir widmen uns gezielt den Themen, die eure Leichtigkeit im Alltag einschränken.
- **Co-Regulation aktiv leben:**
Du erfährst, wie du durch deine eigene innere Balance und deine Haltung das Nervensystem deines Hundes in stressigen Situationen aktiv stützen kannst.
- **Den Hundetyp richtig verstehen:**
Basierend auf den angeborenen Hundetypen nach Meike Maja Nowak bestimmen wir das Wesen deines Hundes, um ihn typgerecht und verständlich anzuleiten.

Ganzheitliche Wege statt bloßes Symptomtraining

Statt isoliertes Fehlverhalten unter Druck wegzutrainieren, widmen wir uns den wirklichen Ursachen. Durch das Verstehen eurer Beziehungsdynamik und die Klärung von Missverständnissen finden wir wieder zurück in ein stabiles, gesundes Gleichgewicht – ganz individuell auf euer persönliches Lebensumfeld angepasst.

TERMINE FLEXIBEL NACH ABSPRACHE

Individuelles Paket erfragen

Antje Homfeldt

HUNDEPSYCHOLOGIN & SYSTEMISCHER COACH

📍 **Treffpunkt:** Individueller Treffpunkt nach Vereinbarung

📞 0176 21 50 29 88

✉ antje.homfeldt@gmail.com

🌐 www.antje-homfeldt.de