

# Körpersprache & Präsenz

*Beziehung verhandeln ohne laute Worte*



*„Kommunikation findet nicht über Worte statt, sondern über Energie, Raum und Präsenz.“*

In diesem Kurs lernen wir, die Sprache deines Hundes nicht nur zu „lesen“, sondern mit deiner eigenen Präsenz darauf zu antworten – ganz ohne Kommandos oder Druck. Wir schauen uns an, wie du durch deine innere Haltung und klare Körpersprache Sicherheit gibst, sodass „Erziehungs-Themen“ zu Beziehungs-Themen werden, die sich fast von selbst lösen.

## Themenschwerpunkte

- **Raumverwaltung mit Leichtigkeit:**  
Lerne, wie die Gestaltung von Raum deinem Hund Sicherheit gibt und deine Beziehungsdynamik verändert. Es geht nicht um Dominanz, sondern darum, Verantwortung zu übernehmen, damit dein Hund sich entspannen kann.
- **Ressourcen vertrauensvoll klären:**  
Wir schauen uns an, wie du aus Hundesicht mit Ressourcen umgehst. Wir besprechen, wie Hunde Ressourcen nutzen, um Beziehung zu verhandeln, und wie du das für dich nutzen kannst.

## Was wir gemeinsam lernen

- Die Körpersprache deines Hundes im Detail zu verstehen und feine Signale präzise zu entschlüsseln.
- Deine eigene Präsenz im Mensch-Hund-System bewusst, ruhig und souverän einzusetzen.
- Konflikte im Alltag durch kleine, feine Signale zu klären, noch bevor sie überhaupt entstehen.
- Sichere Bindung zu etablieren, basierend auf den Hundetypen nach Meike Maja Nowak.

## Warum dieser Kurs anders ist

Wir betrachten jedes Team vollkommen individuell. Wir schauen uns an, was deine Körpersprache über dein Inneres verrät und wie dein Hund darauf reagiert. Wenn du lernst, in deine authentische Kraft und Ruhe zu kommen, braucht es keine lauten Worte mehr.

LAUFENDE TERMINE • EINSTIEG NACH ABSPRACHE

**Energieausgleich: 25 € pro Stunde**

**Antje Homfeldt**

HUNDEPSYCHOLOGIN & SYSTEMISCHER COACH

📍 Ort: Mittelworbseid 4 Parkplatz

☎ 0176 21 50 29 88

✉ [antje.homfeldt@gmail.com](mailto:antje.homfeldt@gmail.com)

🌐 [www.antje-homfeldt.de](http://www.antje-homfeldt.de)