

Der Hund als Spiegel unserer Seele

Wie systemische Arbeit und tiefe Verbindung neue Wege weisen



„Dein Hund reagiert nicht nur auf das, was du tust – er reagiert auf das, was du in dir trägst.“

Hunde besitzen eine außergewöhnliche Gabe: Sie nehmen die feinsten emotionalen Schwingungen, unbewussten Spannungen und inneren Konflikte ihrer Menschen wahr und spiegeln diese wider. Ein scheinbares „Problemverhalten“ des Hundes ist deshalb oft kein Erziehungsfehler, sondern der sichtbare Ausdruck einer inneren Schieflage im gemeinsamen System.

Was hat es mit uns zu tun?

- **Spiegel des Nervensystems:**
Hunde regulieren sich über unser Nervensystem (Co-Regulation). Unsere unbewusste Unruhe überträgt sich direkt auf sie.
- **Symptomträger im System:**
Oft übernimmt der Hund eine Rolle oder zeigt stellvertretend Gefühle (z.B. Angst, Aggression), die im Familiensystem keinen Platz finden.
- **Einladung zum Wachstum:**
Sein Verhalten fordert uns liebevoll auf, hinzusehen, eigene Themen zu klären und im Inneren wieder ganz weich und klar zu werden.

Meine Arbeitsweise

- **IFS (Internal Family Systems):**
Arbeit mit deinen inneren Anteilen. Wenn verletzte oder beschützende Anteile in dir Führung übernehmen, spürt dein Hund diese Instabilität. Wir bringen sie in Balance.
- **Systemische Aufstellungsarbeit:**
Durch Aufstellungen machen wir die unsichtbare Dynamik zwischen dir, deinem Hund und deiner Familie sichtbar. Blockaden lösen sich, Rollen werden geklärt.
- **Körperorientierte Integration:**
Wir arbeiten mit Körperwahrnehmung und Atmung, um dein Nervensystem zu beruhigen, damit du deinem Hund ein sicherer Anker sein kannst.

Wie uns die systemische Arbeit hilft

Anstatt das Verhalten deines Hundes nur oberflächlich wegzutrainieren oder wegzudrücken, gehen wir an die emotionale Ursache. Sobald du deine inneren Themen erkennst, ordnest und heilst, verändert sich augenblicklich das Feld um dich herum. Dein Hund muss dieses Verhalten nicht mehr für dich tragen. Es entsteht tiefe Entspannung, echte Partnerschaft und nachhaltiger Frieden.

TERMINE NACH VEREINBARUNG

Individuelle Pakete & Preise auf Anfrage

Antje Homfeldt

HUNDEPSYCHOLOGIN & SYSTEMISCHER COACH

📍 **Treffpunkt:** Mittelwörbscheid 6, Meinerzhagen

📞 0176 21 50 29 88

✉ antje.homfeldt@gmail.com

🌐 www.antje-homfeldt.de